

Des bonnes pratiques face aux aléas climatiques

Les risques météorologiques résultent d'une perturbation de la circulation générale de l'atmosphère et des conditions locales. Certains de ces phénomènes sont prévisibles; d'autres sont si brutaux qu'il est pratiquement impossible d'en détecter les prémices pour une alerte efficace.

Parmi les catastrophes naturelles susceptibles de concerner la région Occitanie, on compte :

- La tempête
- L'inondation
- La canicule
- Le gèle/ Grand Froid

QUE FAIRE EN CAS DE ...

TEMPÊTE



Rentrez les objets susceptibles d'être emportés par le vent.



N'obstruez pas les grilles de ventilation de votre logement.



Débranchez les appareils électriques et les antennes de télévision.



En cas d'utilisation de groupes électrogènes, respectez les consignes d'utilisation et placez-les à l'extérieur du bâtiment.

INONDATION



Sécurisez les réseaux de gaz ou d'électricité : identifiez où se trouve le disjoncteur et/ou les robinets d'arrêt de ces réseaux.



N'utilisez pas les équipements électriques (ascenseurs, portes automatisées,...).



Restez chez vous ou évitez tout déplacement dans les lieux touchés.



Installez-vous en hauteur (étages des maisons, refuge en hauteur, etc...).

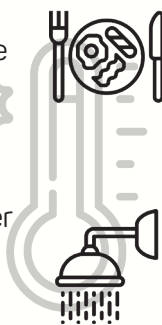
CANICULE



Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif.



Maintenez votre logement frais. Fermer volets et fenêtres la journée, ouvrez-les le soir quand il fait plus frais.



Manger en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool.

Rafraîchissez-vous et mouillez votre corps plusieurs fois par jour.

GELÉE/ GRAND FROID



Ne jamais faire fonctionner les chauffages d'appoint en continu.



Pour éviter les intoxications au monoxyde de carbone, assurez-vous du bon fonctionnement des ventilations.



Maintenez la température ambiante de votre domicile.



Ne consommez pas d'alcool: l'ébriété fait disparaître les signaux d'alerte liés au grand froid.

ET SURTOUT, RESTEZ PRUDENT !